

Seal (folded inside)

**EN - INGREDIENTS:** Protein Blend (Milk Protein, Calcium Caseinate (Milk), Whey Protein (Milk)), Milk Chocolate with Sweetener (20%) [Sweetener: Maltitol; Cocoa Butter, Whole Milk Powder, Cocoa Mass, Emulsifier: Soy Lecithin; Sugar Flavouring], Sweeteners: Maltitol, Sucralose, Hydrolysed, Humectant: Glycerol; Bulking Agent: Polydextrose; Soy Protein, Sunflower Oil, Soy Crisp (Soy Protein, Tapioca Starch, Salt), Flavourings, Potassium Chloride, Emulsifier: Soy Lecithin.

**NL - INGREDIENTËN:** Eiwitmengsel (melkeiwit, calciumcaseïnaat (melk), wei-eiwit (melk)), melkchocolade met zoetstof (20%) [zoetstof: maltitol; cacaoboter, volle melkpoeder, cacaoïmassa, emulgator: sojalecithine; aroma], zoetstoffen: maltitol, sucralose; rundercottagehydrolysaat, bevochtigingsmiddel: glycerol; vulstof: polydextrose; soja-eiwitten, zonnebloemolie, soja crisp [soja-eiwitten, tapiocazetmeel, zout], aroma's, kaliumchloride, emulgator: sojalecithine.

**FR - INGRÉDIENTS :** Mélange de protéines (protéine de lait, caséinate de calcium (lait), protéine de lactosérum (lait)), chocolat au lait avec édulcorant (20 %) [édulcorant : maltitol ; beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiant : lécithine de soja ; arôme naturel], édulcorants : maltitol, sucralose ; hydrolysat de collagène bovin, humectant : glycérol ; agent de charge : polydextrose ; protéines de soja, huile de tournesol, chip de soja (protéines de soja, fécule de tapioca, sel), arômes, chlorure de potassium, émulsifiant : lécithine de soja.

**ALLERGY ADVICE:** For allergens see ingredients in bold. May also contain traces of Gluten, Egg, Nuts, Peanuts and Sesame Seeds.

**ALLERGIEADVIES:** Voor allergenen zie vetgedrukte ingrediënten. Kan ook sporen van gluten, ei, noten, pinda-noten en sesamzaad bevatten.

**CONSEIL EN MATIÈRE D'ALLERGIES:** Pour les allergènes, voir les ingrédients en gras. Peut également contenir des traces de gluten, œufs, fruits à coque, arachides et graines de sésame.

Side of packing

Seal

Side of packing

PER BAR  
**21g PROTEIN**  
**1.5g SUGAR**

Top of Packing

**GRENADE**

**HIGH PROTEIN, LOW SUGAR**



**CARAMEL CHAOS**  
CARAMEL FLAVOUR

Side of packing

Seal

Side of packing

**21g PROTEIN**

**1.5g SUGAR**

PER BAR

PER BAR



NUTRITIONAL INFORMATION / VOEDINGSWAARDE /	100g	60g bar
<b>INFORMATION / NUTRITIONNELLES</b>	<b>100g</b>	<b>60g bar</b>
Energy / Energie / Énergie (kJ)	1414	848
Energy / Energie / Énergie (kcal)	338	199
Fat / Vetten / Matières grasses	12g	6.9g
of which saturated / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés	5.3g	3.2g
Carbohydrate / Koolhydraten / Glucides	34g	21g
of which sugars / waarvan suikers / dont sucres	2.5g	1.5g
of which polyols / waarvan polyolen / dont polyols	31g	19g
Fibre / Vezels / Fibres alimentaires	4.6g	2.7g
Protein / Eiwitten / Protéines	21g	11g
Salt / Zout / Sel	0.39g	0.24g

Best before end / Ten minste houdbaar tot einde - A consommer de préférence avant fin

Bottom of packing



**EN - Caramel Flavour Protein Bar in Milk Chocolate with Sweeteners.** Contains polyols: excessive consumption may cause laxative effect. Store in a cool dry place.  
**NL - Eiwitresp met karamelsmaak in melkchocolade met zoetstoffen.** Bevat polyolen: overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Op een koele, droge plaats bewaren.  
**FR - Barre protéinée aromatisée au caramel enrobée de chocolat au lait avec édulcorants.** Contient des polyols : une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. A conserver dans un endroit sec et frais.

Grenade (UK) Ltd, Grenade HQ, Marsh Lane, Hampton in Arden, B92 0AJ, UK

Grenade B.V. C/O Bakker Logistiek, Industrieweg 1, 3899AT Zeewolde, Flevoland, The Netherlands  
**GRENADE.COM**

60g e